

Lista rzeczy na obóz zimowy

1. Narty/Deska
2. Kijki narciarskie
3. Buty Narciarskie
4. Gogle
5. Okulary przeciwsłoneczne
6. Kask (dzieci i młodzież do lat 18 obowiązkowo!)
7. Rękawice Narciarskie
8. Spodnie Narciarskie
9. Kurtka Narciarska
10. Golf lub polar pod kurtkę
11. Bielizna
12. Skarpety grube 3 pary
13. Krem tłusty najlepiej z filtrem UV
14. Kieszonkowe ok 10 zł/dzień
16. Przybory toaletowe+ ręcznik+ klapki
17. Piżama
18. Buty nieprzemakalne
19. Czapka
20. Coś do ubrania po nartach
21. Mała poduszka na drogę
22. Kanapki i picie
23. Wypełniona karta zgłoszeniowa i podpisany regulamin obozu!
24. kąpielówki/ strój kąpielowy + czepek, okulary
25. przyjmowane aktualnie leki wraz z instrukcją dozowania