



Lista rzeczy potrzebnych dziecku na obozie sportowym

1. sztormiak lub kurka przeciwdeszczowa
2. strój sportowy (krótkie spodenki + koszulka oraz min. jeden komplet z długimi rękawami i nogawkami)
3. długie spodnie do jazdy konnej
4. nieprzemakalne buty sportowe do zajęć terenowych (np. w lesie)
5. buty sportowe (do zajęć na boisku i w sali gimnastycznej – np. adidas, trampki)
6. sandały
7. piżama (opcjonalnie)
8. czapka z daszkiem
9. okulary przeciwsłoneczne (opcjonalnie)
10. latarka + dodatkowe baterie
11. krem z filtrem przeciwsłonecznym
12. środek przeciw komarom
13. plecak
14. ręcznik
15. ręcznik plażowy

Do zajęć na basenie niezbędne będą dodatkowo:

1. kąpielówki/ strój kąpielowy sportowy
2. czepek
3. okulary pływackie
4. klapki
5. ręcznik
6. płyn do kąpieli
7. suszarka do włosów (opcjonalnie)

BARDZO WAŻNE

1. przyjmowane aktualnie leki wraz z instrukcją dozowania